

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

2022–2023 уч.г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

9 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

- а) брусья
- + б) бревно
- в) конь
- г) кольца

2. Какой из видов спорта относится к борьбе?

- а) карате
- б) ушу
- в) бокс
- + г) самбо

3. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?

- + а) на координацию движений
- б) на скоростно-силовые способности
- в) на быстроту двигательной реакции
- г) на активную гибкость

4. С какого способа начинается комплексное плавание?

- а) вольный стиль
- б) баттерфляй
- в) кроль на спине
- г) брасс

5. На каком расстоянии от внутреннего края лицевой линии находится линия штрафного броска в баскетболе?

- а) 6,25 м
- б) 6,75 м
- в) 4,75 м
- г) 5,80 м

6. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?

- а) реабилитация
- б) рекреация
- в) реадаптация
- г) реорганизация

7. В каком виде спорта не используется ракетка?

- а) теннис
- б) сквош
- в) софтбол
- г) бадминтон

8. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?

- а) в 1952 году
- б) в 1980 году
- в) в 1984 году
- г) в 1992 году

9. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?

- а) волейбол
- б) баскетбол
- в) футбол
- г) гандбол

10. В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?

- а) в вольной борьбе
- б) в волейболе
- в) в спортивной гимнастике
- г) в плавании

11. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?

- а) спортивный отбор
- б) контрольная прикидка
- в) просмотр
- г) спортивная ориентация

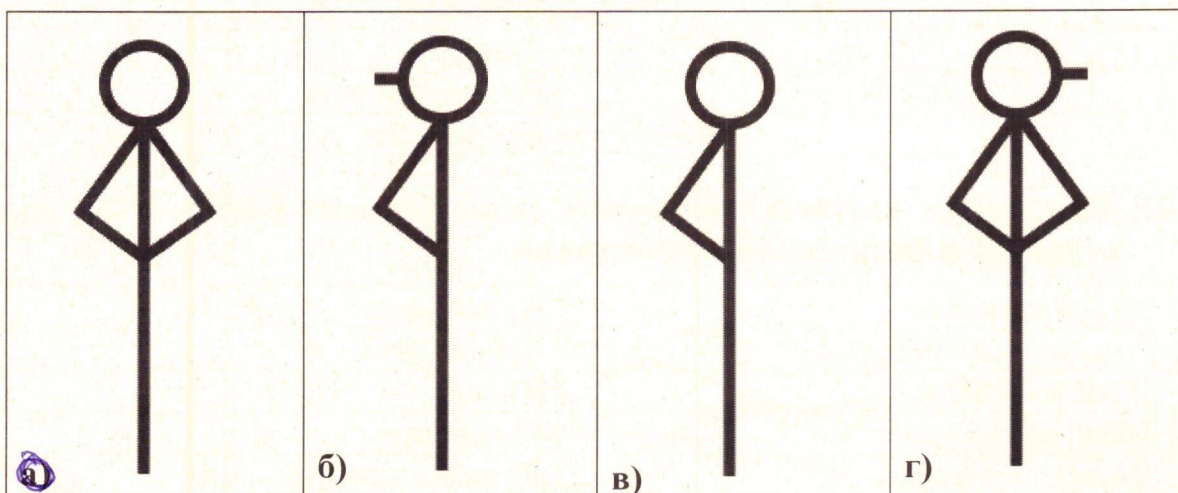
12. Какого технического приёма не существует в баскетболе?

- а) выбивание мяча
- б) передача мяча
- в) бросок мяча
- г) подача мяча

13. В каком году впервые от имени участников была произнесена олимпийская клятва?

- а) в 1908 г.
б) в 1920 г.
в) в 1932 г.
г) в 1936 г.

14. На каком рисунке изображено положение «стойка руки на пояс»?



15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?

- а) глобальному
б) локальному
в) региональному
г) местному

16. Победитель античных Олимпийских игр – это

17. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?

18. Уровень спортивного мастерства спортсмена – это его *тренированности*.

25 19. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина? *Вратарь*.

20. Напишите номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами. *XX XX*.

21. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

75

1) спортивная гимнастика	А) булавы	+ 1
2) художественная гимнастика	Б) брусья	+ 1
	В) бревно	0
	Г) конь	0
	Д) лента	0
	Е) кольца	+ 1
	Ж) обруч	+ 1
	З) мяч	+ 1
	И) перекладина	+ 1
	К) скакалка	+ 1

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

55

1) подтягивание	А) ловкость	+ 1
2) челночный бег	Б) быстрота	+ 1
3) бег на 2000 м	В) сила	+ 1
4) бег на 100 м	Г) гибкость	+ 1
5) наклон вперёд	Д) выносливость	+ 1

23. Установите соответствие между годом и городом проведения Олимпийских зимних игр.

25

1) 1924 г	А) Сочи	0
2) 1956 г	Б) Шамони	0
3) 1994 г	В) Лиллехаммер	1
4) 2014 г	Г) Кортино д'Ампеццо	1

24. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке.

15

- а) хоккей на траве —
- б) баскетбол 1
- в) пляжный волейбол —
- г) волейбол —
- д) гандбол —

25. Решите задачу.

35

Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объём нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг. *2880 кг*